

WLV Kongress Senioren & Wettkampf



Fortbildungskongress für Seniorenwettkampfsportler:innen sowie Trainer:innen im Seniorenbereich

Termin:	Sonntag, 03. April 2022, 09.30 – 17.00 Uhr
Lehrgangsort:	Molly-Schauffele-Halle Stuttgart (Mercedesstr. 83, 70372 Stuttgart)
Referenten:	Aktive und ehemalige erfolgreiche Leichtathleten
Programm:	
09:30 – 09:45 Uhr	Begrüßung (Anita Bayha-Zaiser)
09:45 – 10:30 Uhr	Gesprächsrunde mit zwei erfolgreichen Seniorenwettkampfsportler:innen Gäste: Rebecca Dürr (VfB Stuttgart, W40), Adolf Appel (TG Nürtingen, M80) Moderation: Hartwig Vöhringer
10:30 – 12:00 Uhr	Gemeinsamer Praxis-Workshop: Erwärmung/Dehnen/Kräftigung/WK-Vorbereitung (Peter Horzella)
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagspause Restaurant Neckarpark (1 Hauptspeise + 1 Getränk pro TN inkl.)
13:00 – 17:00 Uhr	Praxis-Workshop disziplinspezifisch <i>Wählen Sie aus:</i> A1: Sprint (Tobias Unger – Deutscher Rekordhalter über 200m) A2: Sprung (Johannes Ferdinand – Verbandstrainer Leichtathletik Baden-Württemberg) A3: Lauf (Axel Krippschock – ehem. Top-Läufer, PB 10.000m 27:57,68 min) A4: Wurf (Birgit Keller – vielfache internationale Medaillengewinnerin)
14:45 – 15:15 Uhr	Pause
15:15 – 17:00 Uhr	Fortsetzung Praxis-Workshop disziplinspezifisch
17:00 Uhr	Gemeinsamer Abschluss und Verabschiedung (Anita Bayha-Zaiser)
Workshop-Auswahl:	Nach dem Meldeschluss (20. März 2022) wird per E-Mail die Auswahl des Praxis-Workshops für den Nachmittag über ein Google-Formular online abgefragt. Alle relevanten Informationen erhalten Sie ebenfalls in dieser E-Mail.

- Voraussetzungen:** Der WLV Kongress Senioren & Wettkampf ist speziell für Senioren aller Altersklassen konzipiert, die aktiv am Wettkampfsport teilnehmen. Ebenfalls eignet sich der Fortbildungskongress für Trainer:innen, die Seniorengruppen in den Vereinen betreuen.
- Kosten:** Anmeldegebühr 50,00 € (inkl. Verpflegung), die in der Woche vor dem Kongress vom angegebenen Konto per SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht wird.
- Parken:** Bitte nutzen Sie das kostenlose „Daimler-Parkhaus“ P7 neben dem Haus des SpOrt (Fritz-Walter-Weg 19 / im Navi „Martin-Schrenk-Weg, 70372 Stuttgart“ eingeben).

8 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer-C und Trainer-B-Lizenz

Anmeldung:

Online-Anmeldung über www.bwleichtathletik.de → Bildung → Online-Anmeldung

Direktlink: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/online-anmeldung/>

Bitte nutzen Sie die Online-Anmeldung des Württembergischen Leichtathletik-Verbandes (WLV)

Die Anmeldung ist bis **20. März 2022** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den WLV-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der WLV vor, Stornogebühren zu erheben.

Hinweis:

Es gelten die „Organisatorischen Hinweise zum Bildungsbereich der Leichtathletik Baden-Württemberg“: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/organisatorische-hinweise/>