

Meine Schule: LÄUFT!

Das einzigartige Sichtungsjahr der Leichtathletik Baden-Württemberg möchte Grundschulkindern der Klassen 3 und 4 für das Laufen und die Leichtathletik begeistern.

In der Klasse findet das gemeinsame Training aller Schüler statt. Unter Anleitung der Lehrkräfte werden immer zu Beginn des Sportunterrichts leichtathletische Spiel- und Übungsformen durchgeführt, wie sie auch im Lehrplan gefordert werden. Damit verbessert sich neben Koordination und Schnelligkeit auch die Ausdauer der Grundschul-ler. Optimal vorbereitet nimmt die Schulklasse gemeinsam an einer örtlichen Laufveranstaltung teil.

Alle motivierten Kinder sind anschließend herzlich eingeladen, im örtlichen Vereinstraining der Leichtathletikabteilung ihre Bewegungsfreude sowie die Begeisterung für das ausdauernde Laufen weiter auszuleben.

Als i-Tüpfelchen spendiert der Stuttgart-Lauf für 10 Läufer/innen pro Klassenstufe einen Freistart am Samstag, 25. Mai 2019 beim diesjährigen Mini-Marathon im Rahmen des Stuttgart-Laufs. Alle Schul-Teams wetteifern um attraktive Preise in der Team-Wertung von Meine Schule: LÄUFT!



BADISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND E.V.

Am Fächerbad 5, 76131 Karlsruhe
Tel. +49 721 18385-0 Fax +49 721 18385-20
E-Mail gs@blv-online.de Internet www.blv-online.de

WÜRTT. LEICHTATHLETIK-VERBAND E.V.

Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart
Tel. +49 711 28077701 Fax +49 711 28077720
E-Mail info@wlv-sport.de Internet www.wlv-sport.de

Meine Schule: LÄUFT! – Ablauf des Projekts

1. Auftaktveranstaltung vor Ort mit einem Verbandstrainer
 - Erläuterung und Ablauf des Projekts
 - Praxisnahe Fortbildung für Lehrkräfte, Eltern, Vereinstrainer/innen und Interessierte
 - Vorstellung von Trainingsmöglichkeiten und umfangreichen Spiel- und Übungsformen zum Ausdauertraining im Grundschulalter
2. Training im Schulsportunterricht
 - Anhand der ausgeteilten Materialien
3. Zwischenziel
 - Teilnahme an einer örtlichen Laufveranstaltung (Volkslauf, Schulsportfest, Kreismeisterschaften, Cross-/Waldlauf)
4. Training im Leichtathletikverein
 - Gezieltes Training mit fachkundigem Leichtathletiktrainer im örtlichen Verein
5. Großes Ziel
 - Teilnahme am Mini-Marathon beim Stuttgart-Lauf mit dem Schullauf-Team

